

BOUILLANTE. Pleine nature

Une rando écolo et facile avec Martine

Cette jeune et jolie femme est une mordue du sport en plein air et en particulier de la randonnée. Martine est en même temps une écologiste. Chaque rando lui permet d'apprendre aux autres les gestes salvateurs en matière de protection de la nature, notamment aux enfants.

Sportive accomplie, elle a été sélectionnée plusieurs fois aux championnats de France d'athlétisme et de cross-country ainsi que pour le marathon de New York, quelques mois seulement après les terribles événements du 11 septembre, où elle était la seule représentante des Dom. Cela fait déjà vingt ans qu'elle parcourt la Guadeloupe de long en large, en particulier sur la Côte sous-le-Vent, pour essayer de partager avec les autres ses grandes connaissances de la marche à pied, sur les traces de la Basse-Terre. Titulaire d'un diplôme d'alpinisme avec option tropicale ainsi que d'une formation sur le secourisme en montagne, elle est capable d'emmener, en toute sécurité, les touristes désireux de découvrir la Guadeloupe autrement. Enthousiasmée par sa passion de la marche en montagne, elle est un lien solide entre la nature et l'homme, qui est en fait son ambassadeur privilégié. Son discours est grandement basé sur la sécurité, ce qui devrait rassurer les touristes désireux de découvrir la forêt tropicale en montagne.

Des mini-rando

Martine préfère emmener de petits groupes sur des randonnées spécialisées

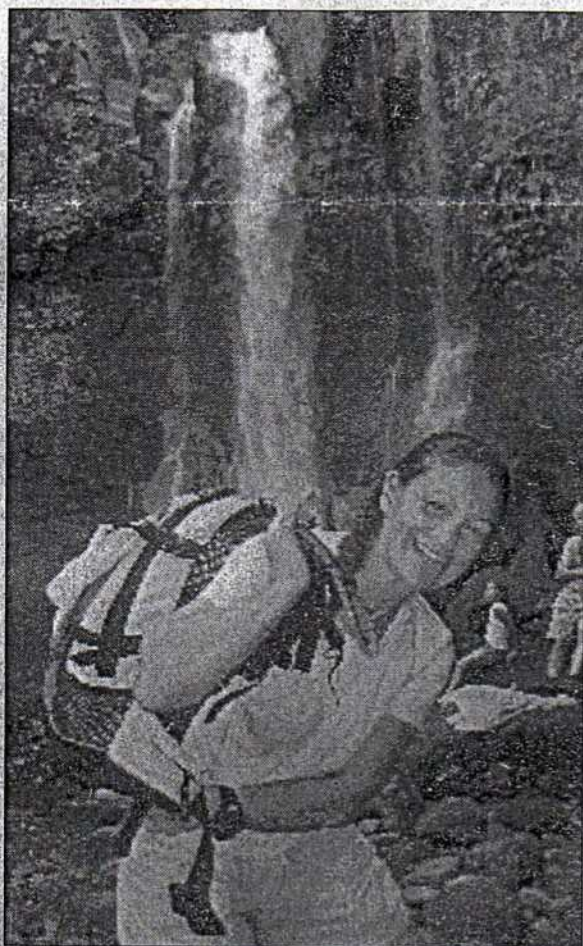
et personnalisées. L'accompagnatrice en montagne se met toujours au niveau physique et psychologique des randonneurs qu'elle accompagne. Plutôt que d'employer le mot randonnée, elle préfère se rapprocher des familles en utilisant le terme « mini-rando ». « J'aime faire mettre un pied devant l'autre à un "sédentaire" dans ce genre de promenade ludique, c'est aussi une manière de le responsabiliser, de lui faire prendre conscience de sa possibilité d'adaptation aux efforts. »

L'environnement est très important pour Martine dans ces mini-rando. La botanique, l'histoire, la géologie sont dévoilées au fur et à mesure de la progression des randonneurs. Les fleurs ont toutes une histoire, un nom qui chante, une origine, et les roches aussi. « J'aime voir la progression des randonneurs dans le milieu tropical, les sentir en sécurité, voir aussi leurs yeux émerveillés, entendre les mots de plaisirs, voir les gestes qui témoignent de leur satisfaction. En fait, ce sont les plus beaux compliments et remerciements que je peux recevoir », confie-t-elle.

Martine est une battante, une ambassadrice de la forêt tropicale.

Jean-Jacques COUDIERE ■

➔ Tous renseignements concernant les randonnées avec Martine, au 05 90 98 73 49 ou www.randonnees-guadeloupe.com



Martine, devant la troisième chute du Carbet, à Capesterre-Belle-Eau.